Número 13 ■ Junio de 2003

La Calle

REVISTA DE INFORMACIÓN LOCAL DE SANTOMERA

José Antonio Gil mantiene la alcaldía de Santomera

El PSOE vuelve a conseguir nueve concejales y el PP sus ocho ediles

La convivencia y la diversidad, protagonistas de la I Semana Intercultural del C.P. Ntra. Sra. del Rosario

Los santomeranos no quisieron perderse la inauguración de Casa Grande

Residuos Sólidos Alvarez, S. L.

Trabajamos por un medio ambiente más limpio

- Conservación de jardines
- Limpieza vial
- Recogida de residuos sólidos urbanos
- Contenedores de escombro y residuos industriales

Empresa con la certificación

DQ
E.R. 01/195
ISO 9002/94

Teléf. 96 674 33 24 - Fax 96 674 34 43
Vereda de Las Puntas, 104 - **RINCON DE BONANZA**
03311 Orihuela (Alicante)

Sumario

Elecciones 2003

José Antonio Gil, reelegido alcalde de Santomera con mayoría de ediles

Páginas 4 y 5

Casa Grande: Un edificio histórico recuperado para la cultura de Santomera

Páginas 16, 17 y 18

El "I Encuentro de Ensembles de Saxofones Villa de Santomera", un éxito

Páginas 24

El C.F. Santomera participa en el Torneo Mallorca

Página 22

CONTENIDOS

Ventana a 'La Calle'	4
Comentarios 'La Calle'	5
Busquemos la poesía en las cosas	5
Chispazos de 'La Calle'	8 a 12
Escuela de Padres	13
Conferencia de Juan Cruz Guerreo en el IES Julián Andúgar	14
I Semana Intercultural en el C. P. Ntra. Sra. del Rosario	15
Restaurante Carlos: 99 años sirviendo a su numerosa clientela	19
El Siscar	20
Deportes	21 a 23
José Antonio Molina Riquelme, un santomerano con un brillantísimo currículum musical	25
Un día en una aldea de Patzún (I), nueva entrega de la serie "Guatemala: país de contradicciones"	26
La salud en 'La Calle'	27
Fotos para el recuerdo	28
La cocina de Santomera	29
Aloe vera	30
La brújula	31
Información sobre Protección civil	31

La paz hay que trabajarla

Todo el mundo habla de la paz. Se pronuncia y manifiesta a su favor. Es estupendo, pero ¿de verdad queremos paz? Porque cuando se quiere algo de verdad, se trabaja por conseguirlo, se ponen los medios. Cuando pedimos agua, antes hemos sentido la sed, la boca seca, la saliva caliente... ¿Sentimos esa sed de paz? ¿Trabajamos por conseguirla?

Por desgracia, a menudo, vemos pedir paz con violencia, con gritos desaforados, con caras de rictus agrios, con ojos desorbitados... ¿No será que frecuentemente hacemos aquello que criticamos: Pedir la paz con la guerra, creer que es necesario pasar por la guerra para conseguir la paz?

Bajando a nuestro nivel, a nuestras vidas ¿No queremos lograr lo que nos parece bueno, a través de pequeñas guerras? Pedimos silencio, gritando. Hacemos cumplir nuestras órdenes o deseos con amenazas, castigos o peor, con golpes. Si nos sentimos o somos amenazados ¿cómo respondemos? Cuando nos dañan ¿damos paz a cambio? ¿Respondemos tranquilos, dialogamos, perdonamos... si nos dan un golpe en el coche, si se nos cuelan en la cola del "super", si nos empujan en el autobús...?

A nuestro nivel hacemos la "guerra" mil veces al día. Sembramos violencia, odio, irritabilidad a diario. La paz empieza, como todo, en uno mismo.

La paz no cae del cielo. Hay que trabajársela, defenderla y sembrarla con gestos, comportamientos y coherencia. Hay que profundizarla, enraizarla en nuestro ser y desde nuestro interior sacarla y regar con ella a todos. No al revés.

Porque la guerra no empieza en un disparo o en una bomba, empieza en la cabeza y en el corazón, y la paz empieza en la necesidad de vivir en paz con uno mismo y con los demás. A menudo, esas guerras grandes y espantosas son fruto de esas guerras pequeñas, casi silenciosas, esas a las que estamos tan acostumbrados, esas que sí están en nuestras manos.

La Calle

La Calle
Revista de Información Local de Santomera

Edita: CEDES. Iltmo. Ayuntamiento de Santomera. Telf. 968 86 32 01. Fax 968 86 31 92. Camino de La Mina, nº 6. 30140 SANTOMERA (Murcia). Redacción: Antonio Mira Castejón, José Fernando Illán Tovar, Ismael Mateo Martínez, Pilar González Sánchez, Elena Guirao, Julián de Veracruz, Ireno Fernández, Francisco Cánovas y Consuelo García-Trevijano Patrón. Fotografías: Fotocolor Santomera y archivo de la revista La Calle. Publicidad: Telf. 968 86 32 01. Móvil 699 93 69 50. Diseño y maquetación: C.P.D. Contraste S.L. Telf. 968 933 003. Félix Rodríguez de la Fuente, 8-bajo. Murcia. Depósito Legal: MU-888-2002.
La Calle no comparte necesariamente la opinión vertida por sus colaboradores. Esta revista se imprime en papel ecológico.

El PSOE mantiene la alcaldía de Santomera

La lista encabezada por José Antonio Gil Sánchez mantiene sus nueve concejales y le permite gobernar en mayoría. El PP conserva sus ocho concejales e IU se queda de nuevo fuera del consistorio santomerano

Los vecinos de Santomera, Siscar, Matanzas y Orilla del Azarbe, han ejercido su derecho a voto de forma ordenada y ejemplar, acudiendo a los colegios electorales desde primera hora de la mañana, siendo las horas de mayor afluencia las correspondientes al mediodía y las próximas al cierre de los colegios.

Queremos reseñar que durante toda la jornada se vivió un ambiente distendido, sin que se produjera ningún hecho digno de mención.

La lista del Partido Socialista Obrero Español, encabezada por José Antonio Gil Sánchez –actual alcalde de Santomera–, logró la confianza de los electores, con 3.457 votos, consiguiendo 9 concejales, los mismos que la pasada legislatura. El Partido Popular, con José Antonio González Alcaraz como cabeza de lista, mantuvo los ocho concejales de las pasadas elecciones y fue votado por 3.118 vecinos de Santomera. Como la pasada legislatura, Izquierda Unida de Santomera no obtiene ningún edil y queda fuera del consistorio santomerano.

La jornada electoral transcurrió en un ambiente agradable y distendido. Momento de las votaciones en un colegio de Santomera.

RESULTADOS DE LAS ELECCIONES MUNICIPALES 2003

	Votos 2003	Concejales 2003	Concejales 1999
PSOE	3.457	**9**	9
Partido Popular	3.118	**8**	8
Izquierda Unida	371	**0**	0

Censo: 8.976. Votos emitidos: 7.101

Una mujer ejerce su derecho al voto en el El Siscar.

En La Matanza se votó con alegría y buen ambiente..

CERRASUR S.L.
FABRICADOS METÁLICOS
Ctra de Alicante. nº6
SANTOMERA (MURCIA)
TEL. 968 27 71 34

SHEREZADE
SALÓN DE BELLEZA Y PELUQUERÍA
HORARIO:
Mañanas: De 10h a 14h
Tardes: De 16:30h a 20:30h
C/ Salzillo, nº2
Santomera
Tel. 968 86 44 58
MARTES CERRADO · SÁBADO ABIERTO TODO EL DÍA

José Antonio Gil Sánchez.

«Las puertas de mi despacho seguirán abiertas para todos los vecinos»

—¿Qué le ha parecido la jornada electoral?

—La jornada ha sido una lección de civismo y responsabilidad. No ha habido ningún incidente. Se notan los 25 años de democracia.

—¿Esperaba este resultado?

—Esperaba ganar por mayoría. El resultado ha sido como hace 4 años y creo que tanto yo como mi equipo hemos trabajado para haber contado con la confianza de más vecinos.

—¿El resultado es bueno?

—Cuando se ganan unas elecciones por mayoría no se puede pedir más. El trabajo de estos 4 años ha dado los frutos que esperábamos después de la labor seria y fructífera que hemos desarrollado para Santomera.

—¿Qué prioridades tiene para este nuevo mandato?

—Volver a organizar una estructura municipal con el nuevo equipo. Sacar el plan general, hacer la escuela de música, la piscina climatizada e ir desarrollando suelo que permita tener todas las dotaciones que el pueblo necesita.

Nueva Corporación Municipal

José Antonio Jimeno Yagües
PSOE

Paloma Piqueras Bernal
PSOE

Pedro Campillo Herrero
PSOE

Purificación Menárguez García
PSOE

César Gomariz Nicolás
PSOE

María Asunción Córdoba Ruiz
PSOE

Ismael Gómez Zapata
PSOE

Pedro Cano Olivares
PSOE

José Antonio González Alcaraz
PP

Víctor Manuel Cerezo López
PP

Elie Calatayud Vigueras
PP

Francisco Robles Morillas
PP

Víctor Manuel Martínez Muñoz
PP

Encarnación Muñoz Salmerón
PP

María Teresa García Espinosa
PP

Adoración Sanz Pastor
PP

—¿Qué mensaje le da a sus vecinos?

—Quiero agradecer al pueblo que haya confiado una vez más en mi mayoritariamente, y decirles que voy a seguir en la misma línea siendo un alcalde para todos y para todas, teniendo las puertas de mi despacho abiertas para que cualquier vecino que necesite algo de su alcalde o de su ayuntamiento.

VENTANA A La Calle ■ JUAN FERNÁNDEZ MARÍN

Un curso sobre el miedo

De niños temíamos al coco; a estar solos y a la oscuridad. Más tarde comenzamos a tener miedo al suspenso y a las reprimendas de papá. De mayores, paradójicamente, los miedos se fueron haciendo más profundos y hasta más escatológicos. Miedo a perder el trabajo o la persona querida, miedo a la pobreza y la enfermedad, miedo a envejecer y disminuir, miedo a la violencia callejera y al jefe. El caso es que nunca nos vemos del todo liberados del miedo.

En definitiva el miedo, como todas las angustias humanas, procede de nuestros apegos. Si no estuviéramos atados a las cosas por los deseos no tendríamos miedo. Por eso el gran miedo, el que los sostiene a todos, es el miedo a la muerte, porque ésta es la pérdida definitiva.

La gente tiene miedo. Quizás porque estas épocas están plagadas de presagios, catástrofes, cataclismos de la naturaleza, grandes cambios imprevistos.

Muchas personas se sienten inseguras. Estoy preparando un curso en el que intento abordar el miedo desde varios ángulos: el psicológico, sociológico, infantil, histórico, cultural, pedagógico, popular...

"No hay que tener miedo de la pobreza, ni del destierro, ni de la cárcel, ni de la muerte. De lo que hay que tener miedo es del propio miedo." (Epicteto).

Un análisis sereno del miedo como fenómeno personal y colectivo nos lleva a la conclusión de que es un sentimiento irracional que nos priva de nuestras facultades y nos conduce a hacer locuras. Aunque parezca extraño es el miedo el que provoca las guerras, mueve a los atentados terroristas y desata las grandes injusticias sociales. Detrás de las poderosas dictaduras, las actitudes inquisitoriales, la falta de tolerancia está el miedo a perder influjo y poder. Y otros miedos más inconfesables.

Basta ver claro y contemplar la naturaleza para saber que nada se pierde y todo se transforma. El hombre tiene miedo porque no ha aprendido a fluir con el río, a aceptar el continuo cambio. No nos han enseñado a morir, como una realidad que forma parte de la vida, ni nos han enseñado a vivir disfrutando del momento, sin angustias por el pasado ni miedo al futuro, que es lo que en fondo nos turba. Si supiéramos que la vida es como un film que pasa y que lo importante, lo que queda es la luz que hay detrás del objetivo de la cámara, se nos quitarían los miedos.

En el momento en que descubramos que nuestra limitación es sólo aparente y que dejemos de anclarnos como propietarios definitivos de las cosas, comenzaremos a liberarnos de todos los temores.

En todo caso, y se compartan o no estas ideas liberadoras, el curso en el que estoy trabajando puede contribuir a una comprensión más cabal del tema y a contrarrestar el ambiente viciado de miedo que vive nuestra sociedad contemporánea. Miedo al desastre ecológico; miedo al paro; miedo a los inmigrantes; miedo a la violencia ambiental; miedo al terrorismo; miedo a la inseguridad ciudadana; miedo a engordar; miedo a la fealdad; miedo a no tener un duro; miedo al sida; miedo a la separación matrimonial; miedo a la inseguridad de los hijos; miedo a la soledad...

Es como un círculo cerrado que parece dominar al mundo.

Para romper el círculo del miedo hay que situarse fuera, y desde el amor y el humor reírse de nuestras batallitas. Porque el hombre tiene su seguridad en lo íntimo de sí mismo, como asegura aquella frase evangélica: "¿De qué le vale al hombre ganar todo el mundo si pierde su alma?" Que traducida en clave actual sería: "¿De qué le sirve al hombre tanto miedo a perder si dentro de sí tiene toda la felicidad, el amor y la alegría que nadie puede arrancarle?". Para los que somos creyentes hay una palabra iluminadora, la de Jesús, que nos invita a no temer a nada ni a nadie.

TIPOGRAFIA Y OFFSET
IMPRENTA
JOAQUÍN CASCALES
C/. San Antonio, 4 - Teléfono y Fax 968 86 55 63
30140 SANTOMERA - (Murcia)
e-mail: joaquincascales@terra.es

TRANSPORTES JD
CITRICOS
CONTENEDORES
Cno. Viejo de Orihuela, 66
(Barrio Los Mauricios)
OFICINA: C/ San Brevín, s/n 2ª ESC.
30140 SANTOMERA (Murcia)
Telf. 968 86 22 97
Fax. 968 27 70 03
Móvil 609 81 91 88

Restaurante Carlos
Cocina Típica Regional
Pescados y Carnes del día
FRANCISCO CAMPILLO GIL
Ctra. Abanilla, 21 - Telfs. 968 86 50 84 / 968 60 80 94 - SANTOMERA (Murcia)

COMENTARIOS DE La Calle

Violencia aprendida

Estos días se veía en la televisión a unos hinchas celebrando el triunfo de su equipo de fútbol. Y lo celebraban dando saltos sobre una marquesina de la parada del autobús. A los pocos saltos, naturalmente, la marquesina quedó hecha añicos.

Otros hinchas, tan alegres como éstos, lanzaban sobre la multitud botellas de cristal. Y otros tiraban piedras a la policía.

¿Se trata de individuos asociales, excepciones dentro de una sociedad pacífica y pacifista? Pues no sé. Hay programas de televisión (televisión amarilla, claro, telebasurera, sensacionalista, pero muy vista) en los que se pasan el rato reconstruyendo crímenes horrendos, historias sádicas, matanzas dignas de Jack el Destripador. Con lo cual, me parece que, en el fondo, el gusto por la violencia anda muy metido en los entresijos de nuestra sociedad.

Y debería preocuparnos más de los que nos preocupa, creo yo. Porque las ganas de pegar se palpan en todos y, tal vez más, en los más jóvenes. Esos jóvenes que salen a beber las noches de viernes y arman las broncas de discoteca, o se lanzan a toda velocidad con el coche o la moto, o se van al fútbol a ver si puede zurrar a los del otro equipo.

Y no es que los chicos sean más violentos por ser chicos. La violencia, el racismo, la intolerancia, la xenofobia, el encanto de los golpes lo aprenden en esta sociedad que manejamos los adultos. La misma sociedad que engulle esos programas de televisión de morbo sanguinolento y que comercia con armas y que produce los protagonistas de la crónica negra de cada día. La misma sociedad que va incubando ese espíritu violento y siniestro en la competitividad y en los modelos de tipos "duros", profesionales de la violencia, que nos propone a cada paso.

Busquemos la poesía en las cosas

Filosofar es como beber: cosa buena en su medida. Si nos pasamos de rosca hasta creernos el ombligo ideológico del mundo no seremos filósofos de verdad aunque nos inviten a las tertulias de la tele. Hay demasiados falsos filósofos, ciegos intelectuales que no saben explicarse, que ven doble, que hablan mucho, y que aparecen muy seguros de sí mismos. Pero entre tanto la madre filosofía, esa amable amiga del pensamiento y de todas las cosas reales, anhela filósofos que hablen claro. Filósofos que quieran descubrir la verdad escondida de las cosas que se pueden tocar. Filósofos que se maravillen al recordar cómo fue árbol la madera que vibra en una guitarra; que fue cordero la lana de una bufanda. También el encontrar la historia verdadera de las cosas que se piensan. La historia de cuando dijiste "Papá"; la de tu primer insulto, o tu primer beso; la historia maravillosa de tu vida. Seamos agradecidos. Seamos todos un poco filósofos. Busquemos el hilo de la historia de cada cosa. Es un hilo de oro que nos remonta a los orígenes sencillos y luminosos del Génesis: Busquemos el origen de las cosas, del lenguaje, de las razas, de los cuentos, de las flores, del amor, de la vida...

Busquemos el por qué de todo como si fuera un juego. Tal vez al final la filosofía más completa sea la más simple. Filosofía pura que nos deje otra vez solos y desnudos a la puerta del laberinto como en el Paraíso original. Desvalidos e infantiles, para dormir entonces sin temor en los brazos de un Dios misterioso y alegre.

JULIÁN DE VERACRUZ

La concejalía de Empleo y Hefame llegan a un acuerdo para cubrir 100 puestos de trabajo

La empresa HEFAME llegó a un acuerdo con la Concejalía de Empleo para que a través del CEDES, se cubran más de 100 puestos de trabajo, como personal de almacén, durante el período de verano; estos trabajos se realizarán en las instalaciones que la empresa tiene en nuestro municipio.

Juan García, concejal de empleo, nos explicó que a pesar de tratarse de trabajos temporales, los representantes de HEFAME le manifestaron que es muy probable que al finalizar este período, algunos de los trabajadores puedan continuar trabajando en la empresa de un modo más estable.

Anteriormente, esta concejalía colaboró con Intermarche y Restaurante "El Casón de La Vega" para dotar a estas empresas de los trabajadores necesarios para poner en marcha sus respectivos negocios.

Maite Aroca Guerrero, responsable de Formación y Recursos Humanos de Hefame; Carmen García Ferrer, adjunta a la dirección regional de Adecco, y Juan García, concejal de Empleo del Ayuntamiento de Santomera.

■ Moros y Cristianos

Los festeros disfrutaron de un excelente día de convivencia.

Tradicional comida de hermandad

Con gran alegría y acompañados de un día espléndido, se celebró el pasado 27 de abril en el pantano la tradicional comida de Hermandad de la Asociación de Moros y Cristianos de Santomera.

Como de costumbre la Junta Central de Moros y Cristianos facilitó a cuantos socios lo pidieron los ingredientes necesarios para cocinar las típicas paellas y una vez más la cerveza y el pasto seco satisfacieron a los paladares más exigentes, disfrutando de una jornada de sana convivencia.

Curso de iniciador a monitor de piragua

Murcia Turística, organismo dependiente de la Consejería de Turismo y Ordenación Territorial, en colaboración con el Ayuntamiento de Santomera y la Federación de Piragüismo, celebrará del 27 al 29 de junio en el pantano de Santomera un curso de 21 horas de iniciación a monitor de piragüismo.

Este curso estará dirigido a jóvenes a partir de 16 años. La matrícula y licencia federativa costará a los empadronados en Santomera 41 euros, el resto de los alumnos deberán pagar 75,35 euros.

Más información en Informajoven de Santomera, calle San León 34, teléfono 968 86 04 50, y correo electrónico: informajoven@ayuntamientodesantomera.com

Cinco mil visitas y unas ventas holgadas en la XI Feria del Libro

La Feria del Libro de Santomera volvió a estar con nosotros. Los vecinos ya vemos la Feria del Libro como algo natural que esperamos con ganas e ilusión; como se esperan los acontecimientos ya tradicionales de nuestro pueblo.

Este acto cultural se ha saldado este año con unas 5000 visitas y con unas ventas más que aceptables: se han vendido unas 1.400 unidades.

Destacar la novedad de los sorteos, consistentes como es lógico en lotes de libros, que esperamos tengan continuidad en los próximos años, y que se efectuaron con los tickets que contenían los libros vendidos diariamente y un sorteo extraordinario con los tickets de las ventas de toda la feria.

Niños y mayores visitaron la Feria del Libro.

Queremos dar las gracias por su colaboración a : Caja de Ahorros del Mediterráneo (CAM), Cajamurcia, y librerías El Kiosko, Círculo y Villa Conchita.

Cajamurcia celebra su comida anual de convivencia

Cajamurcia celebró con gran éxito su anual comida de convivencia en los almacenes de la Obra Agrícola situados en la carretera de Abanilla en la Matanza de Santomera.

A la comida fiesta asistieron empleados, clientes, amigos, etc..

Por parte del Ayuntamiento asistió en nombre del Alcalde, Juan García (Concejal de Empleo, Industria y Comercio).

Juan García, con Miguel Galián (gerente), Juan Antonio Martínez (director comercial), Pedro Antonio Hurtado (jefe de Zona), León Murcia (jefe de almacén de Santomera) y miembros del Consejo de Administración.

Durante toda la fiesta se disfrutó de un excelente ambiente, en la que la gran cantidad de asistentes pudieron disfrutar tanto de la diversidad como de la calidad de todas las viandas que se sirvieron.

Terminada la comida se sortearon valiosos regalos y hubo obsequios para todos los asistentes.

LA GRANJA
Clínica
- Canina y Felina
- Equina
- Aves y Exóticos
• Peluquería • Tienda Especializada •
Avda. Juan Carlos I, 43 - SANTOMERA - Email: lagranja@colvet.es
Tel. 968 27 70 97 - Urgencias: 608 04 04 64

KIBOWI CAFETERÍA SISCAR
¡Estrenamos nueva imagen!
Carta de cócteles, tés y cafés especiales.
Telf.: 968 86 20 10
Siscar (Murcia)

■ La Catequesis organiza un mercadillo

No pases de nosotros, estamos aquí

Con motivo de la campaña de Manos Unidas-Infancia Misionera 2003, los niños de 5º nivel de catequesis acompañados por sus catequistas y con el lema "No pases de nosotros, estamos aquí", organizaron el fin de semana del 26 y 27 de abril un mercadillo donde vendieron los artículos que habían confeccionado ellos mismos durante todo el año. Los beneficios obtenidos se destinarán a los niños pobres del tercer mundo.

Las niñas y niños montaron su mercadillo.

La banda de música de Euterpe logra su primer premio en un certamen

La banda de música de Euterpe conquistó Bullas.

Euterpe logró el primer puesto en el certamen regional de bandas de música de la Región de Murcia, celebrado en Bullas en la categoría segunda sección (agrupaciones entre 51 y 70 músicos). Este premio logrado en su primera participación es fruto del trabajo de toda una asociación, destacando la labor realizada por su director José Antonio Molina Riquelme y el grupo de músicos que han dedicado su tiempo y esfuerzo para conseguir este reto.

Nuestras más sinceras felicitaciones y nuestro ánimo para continuar con este proyecto que estamos seguros alcanzará cotas mayores.

IMPRENTA grafisant
•CARTELERÍA •FOLLETOS
•CATÁLOGOS •IMPRESOS COMERCIALES
•LIBROS Y PUBLICITARIOS, etc.
•REVISTAS
C/. San Francisco, 5 - Telf. y Fax 968 86 57 90
30140 SANTOMERA (Murcia)

MORGA SISTEMAS S.L.
968 86 15 94
617 48 87 26
SISTEMAS DE RECOGIDA Y EXTENDIDO DE LONAS
CUBRIDORES DE CAJAS DE VEHÍCULOS
José Morga Ros
Ctra. Murcia-Alicante, Km. 13
30140 SISCAR - Santomera (Murcia)

paco pérez
SERIGRAFÍA
CAMISETAS, ADHESIVOS PVC, VESTUARIO LABORAL,
RECLAMO PUBLICITARIO, EQUIPACIONES DEPORTIVAS,
TAMPOGRAFIA, ROTULACION, PANCARTAS.
alairé sport
alairesport@pacoperezserigrafia.com
www.pacoperezserigrafia.com
Telf. 968 86 13 01 - Fax: 968 86 12 15 - SANTOMERA (Murcia)

■ Medio Ambiente

Colaborar a mejorar el medio ambiente, un deber de todos.

Campaña informativa sobre la recogida selectiva de residuos

Con el objetivo de educar y sensibilizar a la población en la importancia medioambiental de la recogida selectiva de residuos, durante el mes de junio, la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Santomera realizará una Campaña Informativa de Recogida Selectiva de Residuos.

El cuidado del medio ambiente debe ser una prioridad para todos y, podemos contribuir desde nuestros propios hogares.

Para la separación selectiva de residuos se disponen contenedores de distintos colores distribuidos por las calles de todo el municipio: contenedor amarillo para envases de plástico, latas y bricks, contenedor azul para papel y cartón, e iglú verde para envases de vidrio.

Las pilas usadas se deberán depositar en los pequeños contenedores distribuidos por el Ayuntamiento en colegios, Centro de Salud, Informajoven y en la mayoría de establecimientos de venta de pilas; los viejos enseres, chatarra, colchones, etc. se recogen el 1er y 3er lunes de cada mes, antes de las 10 de la mañana y los pequeños escombros pueden depositarse gratuitamente en la Escombrera Municipal, si la cantidad es mayor, es necesario disponer de un contenedor para después depositarlos en la Escombrera Municipal.

Niños y niñas en una de las sesiones del cuentacuentos.

Seiscientos escolares en el Cuentacuentos

A finales de abril, más de 600 escolares de Infantil, 1º, 2º y 3º de Primaria del municipio disfrutaron de las sesiones de Cuentacuentos que todos los años organiza la Concejalía de Cultura, con motivo de la celebración del Día del Libro. Por las mañanas, Antonio y Alfonso, integrantes del grupo "Fábula, Teatro Infantil", demostraron su experiencia en este difícil arte y su buena sintonía con los más pequeños. Por las tardes Cinta Gómez, integrante del mismo grupo se desplazó a los Colegios de Siscar y Matanzas.

Por último, señalar que el 25 de abril, el grupo Alquibla representó en el auditorio municipal la obra teatral "Iris", haciendo disfrutar de lo lindo al público infantil y a los mayores que les acompañaban.

El grupo Alquibla, en un momento de la representación.

MALLATEC®
CERRAMIENTOS METÁLICOS
CERCADOS · VALLAS METÁLICAS · OBRAS Y SERVICIOS
Telfs. 968 862 289 - 606 001 456 • Ctra. Murcia-Alicante, km. 10,5 • 30163 COBATILLAS (Murcia)
mallatec@mallatec.e.telefonica.net

MELOCOTÓN moda
Ropa y complementos
Avda. Juan Carlos I • Telf. 968 86 46 30 • 30140 SANTOMERA (Murcia)

Nuestros vendedores mejoran su formación en un curso de técnicas de venta

Juan García y Juan Antonio Herrero, con los alumnos del curso de vendedores

En la actividad de la empresa el objetivo final es vender; teniendo buenos vendedores, se podrán incrementar las ventas de la empresa consiguiendo así mejores resultados. Conscientes de este hecho y ante la necesidad de mejorar la formación de los profesionales del mundo de la venta, la Concejalía de Empleo, Industria y Comercio, en colaboración con la Asociación de Empresarios de Santomera, organizaron un curso de "Técnicas de Venta" que se desarrollo durante los meses de abril y mayo. Los asistentes a este curso han podido adquirir conocimientos prácticos de Psicología y técnicas de persuasión que permiten dominar los recursos de la venta personal. Descubriendo así, qué reacciones mueven o impulsan a las personas a comprar un producto o servicio y cómo presentar nuestra oferta para coincidir con las necesidades del cliente haciendo que se sienta seguro y satisfecho con su decisión.

Legalizada la Asociación de Vecinos de Santomera Este

Con fecha 24 de marzo de 2003 y con CIF Nº G73232183 quedó inscrita en el registro de entidades jurídicas del Ministerio de Economía y Hacienda la Asociación de Vecinos Santomera Este, que en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia tiene el Nº 7.072/1ª en la inscripción reglamentaria que exige la Consejería de Presidencia.

La asociación que se comenzó a gestar en las reuniones que los vecinos de esa zona de Santomera realizaron desde el mes de noviembre de 2002, movidos fundamentalmente por el problema de los olores nauseabundos que se daban y que todavía se dan en sus viviendas, es ya una realidad legal. Esta fue una de las premisas que se marcaron en aquellas reuniones para poder actuar ante cualquier instancia de forma legal.

La Junta Directiva de la Asociación es la siguiente: Presidente: José Nicolás Pérez. Vicepresidente: Antonio Mauriz Espinosa. Secretario: Ireno Fernández Martínez. Tesorero: José Díaz Pujante.

Vocales: Joaquín Andúgar Cerezo; D. David Castejón Andrada; D. Juan A. Ortega Sanz; Dª Alicia Poza Sebastián; D. Fernando Rubio González y D. Joaquín Villanueva Reche.

La Asociación a contratado a la empresa Cánovas Ingenieros, S. L., de Orihuela para que realice un estudio-proyecto técnico del estado de la depuración de aguas residuales del municipio de Santomera en la actualidad y de cuales serían las mejores alternativas para la futura ubicación de las estaciones depuradoras previstas en nuestro municipio. El estudio que esperamos estará terminado en dos meses tiene un costo de unos 5000 a 6000 euros.

Además de esto, la Asociación esta trabajando en otras cuestiones que afectan a esa zona del municipio como puedan ser problemas de tráfico y seguridad vial, problemas de desarrollo urbanístico, seguridad ciudadana, zonas de recreo y juegos para los pequeños y mayores, y todos aquellos que se planteen por parte de los vecinos.

Próximamente convocaremos una Asamblea General para informar del ESTUDIO y del resto de cuestiones, así como para fijar una jornada festiva de convivencia y recoger las inquietudes que planteen los vecinos. La sede social, provisionalmente hasta que podamos encontrar otra más cercana a nuestra zona de influencia, está ubicada en el Círculo Cultural Agrícola, donde hay un buzón a nombre de la Asociación, pero a cualquiera de los directivos nombrados arriba nos pueden dirigir sus consultas.

GENESIS moda
JUAN LAORDEN, 16
TELF. 968 861 399
SANTOMERA
(Mucia)

Mercería Dorí
LABORES, LANAS, PUNTO DE CRUZ, BOTONES...
C/. Santander, nº4 - Telf. 968 86 03 74 • SANTOMERA (Murcia)

■ Escuela de Padres

«Acabo de vencer mi miedo a hablar en público»

Ochenta personas asistieron al Curso de Autoestima

Un año más hemos comprobado el gran entusiasmo e interés que despierta en Santomera nuestra puntual cita con "LA AUTOESTIMA", trabajar nuestro yo profundo , intentando ser un poco más felices cada día, y realizarnos como personas.

Prueba de ello, ha sido el numeroso grupo que ha asistido y participado en este curso de autoestima impartido por Juan Fernández Marín, y es que es muy importante tener presente día a día donde radica la raíz profunda de la autoestima: Se trata de aceptar que todo ser humano sin excepción (incluido yo mismo), por el mero hecho de serlo, es digno del respeto incondicional de los demás y de si mismo : merece que se le estime y que se estime.

Don Juan Fernández, durante el curso sobre la autoestima.

Entre todas las actividades que se llevaron a cabo en estos tres días de curso nos gustaría destacar la que consistía en escribirse una carta a si mismo poniendo de manifiesto como se encontraba en ese momento su grado de autoestima. Todas las cartas no podemos publicarlas,hemos elegido una especialmente significativa que arranco espontáneamente un largo y caluroso aplauso de todos los asistentes al curso. Dice así:

«Buenas noches, me llamo Pilar, y hoy escribo esta carta para recordarme a mi misma que es lo que tengo yo bueno. Cuando don Juan nos pidió que escribiéramos esta carta me pareció que había dado en el clavo, porque el día antes, después de la primera reunión, cuando llegue a casa, me preguntaba a mi misma que tenia yo bueno, y mi asombro fue cuando ví que no lo encontraba e incluso le pregunté a mi marido que era lo que él me veía bueno. Con esto quiero decir que aunque pensemos lo contrario es muy difícil tener la autoestima alta.

El día que me dijeron que se iba a celebrar el curso pensé en venir para ver si yo podía ayudar a alguien en mi trabajo, con lo que aquí pudiera aprender , y de lo que me he dado cuenta es que quien realmente lo necesitaba era yo, sin ni siquiera saberlo y que después de dos días de curso si que veo cosas buenas en mi.

Mi humanidad hacia los demás, intentando siempre que esté en mi mano ayudar a la gente y además noto que lo hago de verdad de corazón, sin esperar nada a cambio.

Mi inteligencia, ya que en algunas situaciones de mi vida, como el trabajo, los estudios , etc, me ha visto capaz de hacerlo y no me han asustado las barreras que he encontrado a mi paso, consiguiendo llegar hasta el final.

Mi modestia, si se puede llamar así, ya que siempre he sido capaz de reconocer mis errores y defectos y de pedir perdón cuando lo he tenido que hacer sin llegar a avergonzarme de ello, al contrario , después me he sentido muy satisfecha y creo que siempre he aprendido algo.

Mi estado de animo positivo (que hace unos años no tenía) ya que le daba demasiada importancia a pequeñas cosas. Ahora, veo que la vida es mejor vivirla con serenidad y todo se ve de distinto color.

Mi afán diario porque mis hijas y mi marido sean felices y se sientan queridos haciendo yo lo posible para que lo sientan de verdad y ellos también puedan transmitirlo a los demás.

Mis buenos amigos , ya que para mi la amistad es muy importante y en ver que los conservo a lo largo del tiempo me hace que piense que algo bueno tendré.

Resumiendo , me estoy dando cuenta después de estos dos días que soy un ser humano con muchos sentimientos buenos para ofrecer y creo que es lo más importante.

Para terminar me gustaría decir que uno de mis mayores miedos, lo cual me demuestra una falta de autoestima, siempre ha sido el hablar en público y tras haber escrito y leído hoy aquí esta carta estoy segura que en algo ha aumentado mi autoestima por haber sido capaz de hacerlo delante de todos vosotros.

Muchas gracias a todos por escucharme».

Conferencia de Juan Cruz Guevara en el IES "Julián Andúgar"

CLAUDIO CASCALES

El pasado martes día 13 de Mayo organizada por el Departamento de Música y como final de trimestre tuvo lugar la conferencia: "El compositor en el Siglo XXI", impartida por el joven, aunque ya prestigioso compositor Juan Cruz Guevara, programada dentro de la Unidad Didáctica para 1º y 2º de Bachillerato titulada "Las Músicas del Siglo XX", donde los alumnos de nuestro Instituto han estudiado con profundidad, todas las músicas del pasado siglo, desde el Impresionismo de Debussy, hasta la música Minimalista de Steve Reich, pasando por el Neoclasicismo, Dodecafonismo, Serialismo Integral, Música Concreta, Electrónica y Electroacústica, Música Aleatoria y corrientes como la Música Estocástica o la Música Textural, teniendo como ejercicio práctico final la composición en grupos de una obra Electroacústica por los propios alumnos.

En la conferencia Juan Cruz trató varios aspectos muy interesantes sobre la composición de este tipo de música que se hace en la actualidad, de manera amena y entendible para los alumnos, explicando tanto sus propias experiencias como las técnicas que emplea para la composición, ilustrando todo esto con transparencias y partituras así como con la audición de tres de sus obras más importantes: "Jotatell" para saxo alto y grupo instrumental, "Concierto para Marimba y Orquesta de Cuerda" y la canción para Soprano y Piano "La Muerte también pasea" con letra de Antonio Sanchéz Gómez.

Juan Cruz Guevara, durante su conferencia.

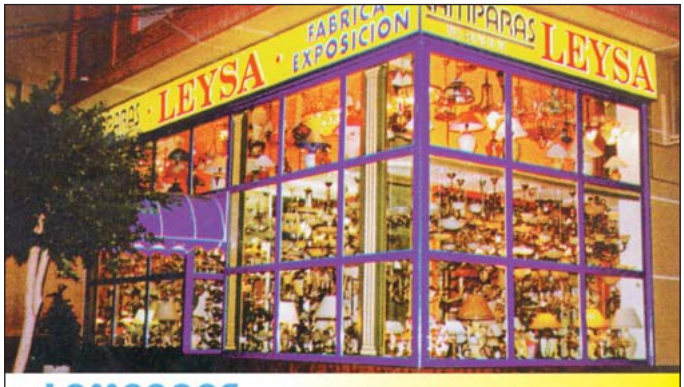
En la actualidad, Juan Cruz Guevara es uno de los compositores de mayor proyección en España, alumno predilecto de Manuel Seco de Arpe y ganador de numerosos premios nacionales e internacionales con varias obras editadas. Es Catedrático de Composición del Conservatorio Superior de Granada y sigue un curso de Postgraduado en Dusseldorf (Alemania).

Los alumnos tuvieron así la posibilidad, de conocer de primera mano, todo lo estudiado durante las últimas semanas, siguiendo la conferencia con gran interés y entusiasmo, tal y como lo han hecho, según su profesor Claudio Cascales, durante todo el Curso que ahora acaba, destacando incluso que algunos de los propios alumnos seguirán estudios musicales superiores, hecho este que cada vez ocurre con más asiduidad en nuestro pueblo.

MUEBLES PASTOR
COCINA Y BAÑO
MONTAJE DE CARPINTERÍA
Telf. 637 49 42 27
C/. La Parroquia, 18
LA MATANZA - Orihuela
Exposición:
C/. Marqués de Molins
ORIHUELA (Alicante)

Confitería y Cafetería
Especialidad en cordiales
SALON DE CELEBRACIONES
Carlos Onteniente
Puig Valera, 32 • Tel. 968 86 52 07
Ctra. Alicante, Km. 15 • Tel. 968 86 12 46 • SANTOMERA (Murcia)
R.S.I. 20.6.181/MU

JOYERIA
Franco
TALLER DE REPARACIONES
C/ Dr. Fleming, 20- bajo
Teléfono 968 86 31 04
30140 SANTOMERA
(Murcia)



LAMPARAS LEYSA
C/. Puig Valera, 56
Tlfno. 968 86 50 36
30140 SANTOMERA
(Murcia)

El C. P. Ntra. Sra. del Rosario acogió la I Semana Intercultural con gran éxito de participación

El pasado mes de mayo, entre los días 5 y 9, el C.P. Ntra. Sra. del Rosario ha celebrado su I Semana Intercultural, la cual ha estado dirigida a toda la comunidad educativa (alumnos, profesores y familias) así como a cualquier persona interesada.

A lo largo de toda la semana el centro se ha visto engalanado con los trabajos realizados por los alumnos (dibujos, cuentos, poesías, cartas, redacciones, eslóganes y murales) y se han llevado a cabo diversas actividades por niveles educativos:

- Taller de Cuenta-Cuentos, para E.Infantil.
- Juegos y dinámicas de grupo, para 1º y 2º ciclo de Primaria.
- Video-Forum, para 3º ciclo de Primaria y para la ESO.
- Juegos y Deportes Interculturales, con todos los cursos.

Asimismo, se ha contado con varias exposiciones, entre las que cabe destacar la Exposición permanente de fotografías y objetos típicos: "Miradas, Reflejos de otra Cultura", que ha provocado el asombro y la admiración de cuantos la han visitado.

El viernes, 9 de mayo, Jornada de Puertas Abiertas, hubo actuaciones musicales y bailes a cargo de los alumnos y se instalaron en el recinto escolar cuatro Jaimas (Santomera, Europa del Este, Africa y Latinoamérica) en las que los alumnos, los profesores y las familias pudieron degustar productos típicos de los lugares anteriormente citados.

Una de las jaimas donde se degustaron productos típicos.

Grupo de niñas que participaron en uno de los bailes.

Destacar que esta actividad ha contado con la participación de todos los profesores y alumnos de este centro con la colaboración de la Asociación Columbares, de un grupo de madres de alumnos del centro y del apoyo de instituciones y ciudadanos de la localidad, sin cuya entusiasta aportación ésta no hubiera sido posible.

Dada la gran acogida y los resultados obtenidos, esperamos que el próximo curso podamos disfrutar de la II Semana Intercultural.

FONTANERIA
FONJIVER, S.L.
· GAS
· CALEFACCION
· PISCINAS
· SANITARIOS Y GRIFERIA
· INST. CONTRA INCENDIOS
Cno. Viejo de Orihuela, 11
SANTOMERA (Murcia)
Tel. 968 861 043

Hotel Restaurante
HOTEL SANTOS, S.L.
HS
Calle Almazara, 11 - Santomera (Murcia)
Telf. 968 865 211 - 968 860 041 - 968 865 512
Te ofrecemos todos nuestros servicios para tu mejor comodidad

inmobiliaria BERMEJO
COMPRA, VENTA Y ALQUILERES
Pilar Martínez Marín
C/. Acequia, nº.1
30140 SANTOMERA
(Murcia)

Antonio Gil, alcalde de santomera, y Joaquín Bascuñana, consejero de Obras Públicas y Transportes, se felicitan por el éxito de Casa Grande.

Antonio Gil, Joaquín Bascuñana y Jerónimo Sánchez, párroco de Santomera, en un momento de la presentación.

Casa Grande

Un edificio histórico recuperado para la cultura

VICENTE DE LA URDIENCA

Amplio, moderno y muy luminoso. Así es el nuevo centro sociocultural de Casa Grande, que fue inaugurado el día dos de mayo, por José Antonio Gil, Alcalde de Santomera, y Joaquín Bascuñana, Consejero de Obras públicas, vivienda y Transporte de la Comunidad Autónoma, en presencia del párroco Jerónimo Sánchez Bernal, y casi mil vecinos, que no quisieron perderse la inauguración del rehabilitado edificio histórico, y que tanto valor sentimental tiene para muchos santomeranos.

En la inauguración se pudo contemplar una interesante exposición de pintura de artistas locales.

Vista del claustro durante el ágape que siguió a la inauguración.

Inversión de dos millones de euros

La rehabilitación del edificio de casa Grande ha supuesto una inversión total cercana a los dos millones de euros, que han sido financiados por el Ayuntamiento, que aporta un millón doscientos mil euros aproximadamente y la comunidad autónoma, unos ochocientos mil euros.

Las obras de rehabilitación se han realizado según proyecto y dirección del arquitecto don Francisco Camino, habiendo durado los trabajos 26 meses desde su inicio, y ahora podemos ver el edificio en todo su esplendor, reconvertido en centro sociocultural.

Edificio histórico

Detalle de rejas y balcones.

Fachada del edificio rehabilitado.

El conjunto del edificio es de alto valor arquitectónico, con influencias del renacimiento italiano, detalles de arte modernista y algún que otro rasgo de carácter local, donde sus bellas fachadas lucen primorosas rejas en balcones y ventanas; en su interior, destaca una preciosa escalera con dos tramos y grandes salas.

Vecinos de Santomera admirando las obras expuestas.

Vista parcial de la sala dedicada a exposiciones.

Un edificio de tres plantas para centro sociocultural, entre los más importantes de la región

■ PLANTA BAJA: Alberga una oficina de información municipal y una amplia sala de exposición.

■ PRIMERA PLANTA: Ubicara el hotel de entidades, donde las distintas asociaciones culturas y deportivas de Santomera, podrán disponer de un lugar donde reunirse y desarrollar sus actividades.

■ SEGUNDA PLANTA: Se ha instalado la biblioteca municipal, salas de estudio y un aula de informática, de acceso libre y gratuito para todos los vecinos.

CASA GRANDE: UN EDIFICIO HISTÓRICO RECUPERADO PARA LA CULTURA

Breve reseña histórica de Casa Grande

El edificio de casa grande, llamativo por su bella construcción y armónicas líneas, se terminó de construir en primera fase, en el año 1903, por mandato de sus dueños María Murcia y su esposo Manuel Campillo. La casa de Doña Maria, hoy conocida por Casa Grande, adquirió todo su esplendor con las obras de remodelación que en los años 20 del pasado siglo , se efectuaron con instalación de preciosa rejería, que destacaba en la singular belleza de sus fachadas.

El arquitecto que realizó la construcción fue Bartolomé Ródenas , y en la rehabilitación de 1920 intervinieron también con sus consejos José Manuel Campillo Sánchez y Manuel Campillo Laorden.

Durante la GUERRA CIVIL, los locales albergaron a la UNION REPUBLICANA, las Juventudes Libertarias- de la CNT y FAI - y la UGT. Terminada la contienda, durante cierto tiempo sirvió para dependencia de FALANGE ESPAÑOLA Y DE LAS JONS, del Alcalde Pedáneo, auxilio social y oficina y almacén de la CNS.

Al producirse la terrible RAMBLÁ de 28 de septiembre de 1947, el casón sirvió de

improvisada vivienda a 23 familias, que lo habían perdido todo, casas, ganados, muebles y " hasta sus seres más queridos ".

Superados los estragos de la ramblada del 47, Casa Grande y otros bienes anexos a ella, pasaron a dominio del obispado de Cartagena por donación de José Guillén Campillo, Párroco de Espinardo, quien en la escritura decía: " Don José Guillén Campillo , dona al obispado los bienes que le fueron adjudicados como cesionario de los derechos que le correspondían a don Manuel Campillo González en la herencia de su esposa doña Maria de la Concepción Murcia Rebagliato. En dicha donación se decía que "para que el obispado cree un establecimiento de enseñanza y una asilo de ancianos para el pueblo de Santomera…"

En 1957, empezó a funcionar, después de obras de adaptación, el colegio Asilo de la Inmaculada, atendido por religiosas del Amor de Dios, desarrollando tareas de enseñanza para los niños de Santomera , durante quince años, cerrando sus puertas en 1972. Después de marcharse las religiosas, el edificio quedó a disposición de la parroquia y el obispado, desarrollándose actividades muy diversas.

Durante el mandato como Alcalde de Pedro Campillo, siendo concejal José Antonio Gil se iniciaron negociaciones entre el Patronato que se había creado años antes, el Ayuntamiento y el Obispado, y finalmente tras largas negociaciones que finalizaron en la siguiente legislatura , se llegó a un acuerdo por el que Casa Grande pasaría a propiedad municipal , quien finalmente ha realizado las obras de rehabilitación, hoy concluidas.

(Información extraída del trabajo
de Francisco Canovas Candel
"….En torno a CASA GRANDE"

Casa Grande: "Mi casa"

Vaya por delante mi más sincera enhorabuena a los que gestionaron la adquisición de Casa grande y a los que han colaborado en que su remodelación haya sido una realidad.

Si la recuperación de Casa grande para el pueblo de Santomera ha sido importante, imagínense para los que hemos nacido y vivido allí.

Como casi todos saben, Casa grande fue la vivienda de un piadoso particular.

En los años posteriores fue la sede de "LA FALANGE" el partido único del anterior régimen, a raíz de la "RAMBLADA" de septiembre de 1947, con la destrucción del barrio de La Mota, desde la Calle Los Pasos hasta la misma Mota, se convirtió en el refugió, en las viviendas de los damnificados por dicha hecatombe natural y allí vivieron, allí nacieron los que años después ocuparían las nuevas viviendas construidas por lo que en aquellos tiempos se le denominaba departamento de zonas devastadas.

Al visitar de nuevo este emblemático edificio el día de su reinaguración, la emoción volvió a embargarme y pude observar alguna que otra lagrima furtiva que rodaba por la mejilla de asistentes al acto que en su día fueron inquilinos forzosos de Casa grande y que con voz quebrada decían "ahí es donde viví con mi familia, allá vivió fulano, arriba zutano, en la puerta principal que da a la carretera es donde el "TIO DAVID" ponía su tabla de venta de carne…."

Los primeros recuerdos de la niñez, los asocio con Casa grande, mi casa, en donde nací, y en donde recibí el primer castigo fisico de mi padre (d.e.p.) por arrojar un trozo de pan al suelo y no querer recogerlo.

Ahí tuvo una enfermedad, mortal casi siempre en aquellas fechas, mi padre y gracias a la solidaridad de los vecinos en general y especialmente de los que con él convivían en Casa grande, pudo superarla.

Mis primeros juegos los realicé frente a la puerta que da a la Calle Cuatro Esquinas, apenas transitada entonces, allí tuve mis primeros amigos, allí adquirí esos recuerdos que se graban en lo más profundo en la más tierna infancia y que perduran hasta el último segundo de vida.

Una vez más gracias a quienes corresponda por conservar un edificio tan bonito, emblemático y tan sentimental para los que en el nacimos y vivimos.

Paco Antón

Paco y Fina, en la barra del bar.

Fina, en plena faena.

Restaurante Carlos: 99 años sirviendo a su numerosa clientela

Paco y Fina recogen con orgullo una brillante tradición

Este mes nos acercamos a una de las empresas de más larga tradición, 99 años al servicio de Santomera. Carlos Campillo, bisabuelo de Paco que regenta el actual Bar Restaurante Carlos, montó en 1904 el primer bar merendero. El establecimiento estaba situado en la Calle del Rosario, justo donde hoy se encuentra la "Carnicería Fermín".

El fundador de la saga tuvo 5 hijos varones y una hija, Florentina, fallecida a consecuencia de la "rambla" del año 1947, Pedro, que ejerció la carrera de docente, Carlos, que ejerció diversos trabajos y los otros tres hijos montaron sus propios bares; Paco en la Avda. Maestro Puig Valera (la carretera), Juan en la C/ Cisne (detrás de la Iglesia), y Pepe en la C /Cervantes (junto a la carretera de Abanilla).Este último, es el único que ha seguido dedicándose hasta nuestros días, al negocio de la hostelería.

Vista de uno de los salones.

En 1960 José Campillo (Pepito el Carlos) y su mujer María, trasladaron el Bar a su actual ubicación en la Carretera de Abanilla, nº 21.En un principio de forma modesta, y poco a poco lo fueron transformando y ampliando hasta convertirlo en el Bar Restaurante Carlos que hoy conocemos; un establecimiento moderno en el que el servicio de barra cuenta con exquisitas y variadas tapas, y una cocina que regentada por Fina Ibañez , mujer de Paco, nos ofrece además de los platos típicos regionales, por cierto exquisitos, carnes del día, pescados y mariscos frescos que satisfacen al paladar más exigente.

En la actualidad, trabaja en el restaurante, además de Paco y su mujer, su hijo Carlos que se ha formado en la profesión realizando diversos cursos de hostelería y de sommelier, con lo que la continuidad del Bar Restaurante Carlos de Santomera está asegurada.

MESAN
METAL MECANICA SANTOMERA S.L.
Empresa Metalúrgica Polivalente
Ctra. Alicante • Carril Las Borregueras, nº. 6 • Teléfono y Fax 968 86 41 51
30140 SANTOMERA (Murcia)
Fabricamos todos los materiales y complementos metálicos para granjas porcinas incluyendo instalaciones automáticas para alimentar el ganado.
Especialistas en fabricación, montaje y mantenimiento de mecanismos y complementos para transporte, elevación y mezclado de harinas, cereales, almendra, cemento y otros.
Experiencia en construcción de estructuras metálicas cubiertas y paramentos de naves industriales.
Damos servicio a industrias y talleres de guillotina, plegadora y rodillos para chapas.

Arrow Auditores
AUDITORIA
ASESORAMIENTO INTEGRAL DE EMPRESAS
Dionisio Campillo Antolinos
Economista - Auditor
c/. Espronceda, 29 - 30140 SANTOMERA (Murcia)
Telf. 968 86 11 01 - Fax 968 86 32 61 • E-mail: arrowconsulto@economistas.org

Los niños se divierten y aprenden en el Infomóvil.

Infomóvil, en Siscar y Santomera

La semana del 5 al 9 de mayo Infomóvil visitó Siscar y Santomera. Infomóvil es una unidad móvil que cuenta en su interior con todo el material necesario para moverse por el ciberespacio ofreciendo la posibilidad de acceder a los recursos de información juvenil que más interesan a los jóvenes, todo ello a través de pequeños talleres de Internet e información juvenil.

Durante todas las tardes, jóvenes del Siscar y Santomera pudieron acceder gratuitamente a Internet, crear correos electrónicos, conocer qué son los buscadores y las listas de distribución, así como búsqueda de información juvenil disponible en la Red: educación, vivienda, empleo, asociacionismo, agendas culturales, etc.

Un día de convivencia al rededor de la Patrona

El pasado 1 de mayo, tuvo lugar en el parque público del Siscar la X Convivencia popular, organizada por la Hermandad de Nuestra Señora de los Angeles en colaboración con el Iltmo .Ayuntamiento de Santomera y algunos comercios de la zona.

Nuestra Señora de los Ángeles.

Todo transcurrió en un buen ambiente de fiesta, dando inicio a las 11'45 h. de la mañana la Romería de la Patrona La Virgen de los Angeles, entre el júbilo y la compañía de los vecinos, desde la iglesia hasta el parque público, donde a su llegada se celebró una misa en su honor.

Tras disfrutar todo el día de convivencia y compartir con los vecinos la comida, la charla, etc, hacia las 7 de la tarde se trasladó la imagen de la Virgen de los Angeles a la parroquia del Siscar, dando por finalizado de este modo un día en el que pudieron participar y disfrutar todos los vecinos de nuestro pueblo.

Dada la buena aceptación que tiene entre los vecinos este día de convivencia, es intención de la Hermandad el volver a realizarla el próximo año.

Madre Esperanza

Nacida en nuestra Vega del Segura,
y en el Siscar que tiene Santomera;
donde nueve retoños El le diera,
de hogar sencillo, primogenitura

Acreciendo cada día en la ternura
de una tierra caliente y pregonera;
de frutos y de flores, mensajera;
de virtudes y de fe, raíz y hondura.

Anidada en humilde apartamiento;
pero soñando, ¡siempre!, para darse
a la dolida voz de algún lamento.

Que por eso nos llega, de su aliento,
la Obra del Amor, al encontrarse,
tan llena para el Bien, y en crecimiento.

Equipo de voleibol infantil masculino Ricardo Campillo.

Equipo de voleibol infantil femenino Ricardo Campillo participante en los Juegos Escolares.

El C. P. Ricardo Campillo, campeón regional de voleibol

Por cuarto año consecutivo el C.P. Ricardo Campillo se ha proclamado campeón regional de los Juegos Escolares en categoría infantil masculino, por lo que representará a la Región de Murcia en el Campeonato de España que se celebrará en Guadalajara en la primera semana de junio.

También hay que destacar que el equipo cadete masculino del mismo centro ha sido subcampeón regional federado a pesar de las trabas encontradas, sólo una serie de lesiones de última hora impidieron que fuera campeón regional tras ganar la liga regional con facilidad. La próxima temporada parten como favoritos ya que siguen los mismos jugadores en la plantilla. Una muestra del nivel alcanzado es que es el equipo de la Región de Murcia con más representación en las selecciones autonómicas infantil y cadete masculina.

FÁBRICA DE FUTBOLINES

BIFUCA

RECREATIVOS

Ctra. de Abanilla, Km. 1´900 - SANTOMERA (Murcia)
Telf. 968 86 31 42 - Fax 968 86 05 37
Internet: www.bifuca.com • E-mail: bifuca@bifuca.com

Un equipo extraordinario: Los benjamines del C. F. Santomera, campeones de liga

El equipo benjamín del C.F. Santomera, participó por cuarto año consecutivo en el Torneo Mallorca Fútbol Base 2003, disputado el pasado abril. Nuestro equipo fue la sensación del torneo destacando la calidad de su fútbol, con lo que nos ha sabido a poco el tercer puesto conseguido. De no ser por la manipulación de la organización, que a sabiendas consintió que los equipos finalistas alinearan a jugadores alevines, a buen seguro que nuestros benjamines se hubieran traído a Santomera el trofeo al primer clasificado.

Pero el 10 de mayo el equipo benjamín del C.F. Santomera vio recompensado todo el trabajo realizado durante esta temporada, proclamándose campeón de Liga 2002-2003 del grupo 2º de la Región de Murcia, eliminando así el mal sabor de boca que trajeron de Mallorca, al vencer en el último partido al equipo Castillo Almansa con un rotundo 0-4. Los campeones, que no cabían en sí de alegría, celebraron por todo lo alto este gran logro.

El equipo benjamín campeón de liga.

La Calle felicita a todos los jugadores que han contribuido a tan extraordinario éxito.

El equipo campeón lo componen: Claudio Ros Mateo, Roberto González Aguilar, Antº José González Frutos, Alberto Soler Muñoz, Alberto Sánchez Campillo, Fco. Javier García Pastor, Ruben Fco. Abellán Soto, Gregorio Alemán Mauri, Adrián Nicolás Quereda, Miguel Gálvez Martínez, Daniel Martínez Ruiz, José Miguel Barrancos Serna, Fernando Díaz Campillo, Juan Antº Egea González y el entrenador Javier García.

Equipo junior C. B. Santomera.

Equipo cadete C. B. Santomera.

Corporación Inmobiliaria C. B Santomera acaba tercero en la "final four"

El pasado 17 y 18 de mayo se celebró en la localidad de Alguazas la "Final Four" de 1ª Autonómica. El C.B.Santomera acabó en tercera posición tras perder la semifinal con el equipo de la UCAM, que a la postre, sería el campeón y por consiguiente, ascendente de categoría. Un mal comienzo de partido marcó el desarrollo del encuentro y lo convirtió en un querer y no poder. En la lucha por el tercer puesto se ganó fácilmente al Universidad de Murcia. Destacar que el equipo santomerano es el único que ha disputado todas las fases finales demostrando una gran regularidad y siendo año tras año uno de los gallitos de la categoría.

Los cadetes terminan en cuarto lugar

El 3 y 4 de mayo se disputó en San Javier la "Final Four" en su categoría de cadetes, terminando nuestro equipo en cuarta posición. Es de recordar la buena temporada que han realizado colocándose un año más entre los mejores de la Región.

PARTICULARES
EMPRESAS
AUTONOMOS
C/ LA GLORIA, 25
SANTOMERA
655 98 81 81
968 86 12 54
amena
TU LIBERTAD
SANTOMERA
TIENDA DE INFORMÁTICA

ESTRUCTURAS Y CONSTRUCCIONES EN GENERAL - NAVES INDUSTRIALES
Antonio Cano García e Hijos, S.L.
Oficina 968 86 43 09
Part. 968 86 51 70
Móvil Antonio 670 60 79 69
Plácido 670 60 20 87
Antonio (Hijo) 670 60 57 91
OFICINA:
C/. San León, 43
30140 SANTOMERA
(Murcia)

Éxito de los orientadores santomeranos en el campeonato regional

Se celebró en la sierra de Tercia, en Lorca

La Asociación Santomerana de Carreras de Orientación en la Naturaleza (ASON) consiguió tres títulos regionales en el Campeonato Regional celebrado en El Oasis de la Sierra de Tercia, en Lorca. Tras sumar los tiempos obtenidos en distancia clásica y corta Benito Cortés, en H-40; Antonio Correyero, en H-21B y Blans Rubio, en H-50, se proclamaron campeones regionales. También hay que destacar que José Antonio Hernádez, en H-21B, fue subcampeón y que Francisco Quiñonero ganó la prueba corta en H-18 no pudiendo proclamarse campeón al no correr la larga por estar tocando con la Orquesta de Jóvenes de la Región de Murcia, lo que es un éxito todavía mayor.

Antonio Carreyero, Blas Rubio, J. Antonio Hernández y Benito Cortés subieron al podio en el Campeonato Regional de Orientación.

A falta de disputarse tres jornadas de la liga regional de orientación, los citados corredores también lideran la clasificación de las cuatro categorías, teniendo muchas posibilidades de ganar en la de H-21, Antonio Berbabéu y José Manuel Marín.

El equipo de hockey Bully 92 desciende de categoría

Necesitamos un campo de césped adecuado a nuestras necesidades

El equipo de hockey Bully 92 de Santomera, compuesto mayoritariamente por jugadores de nuestro pueblo, ha descendido esta temporada de la 1ª división nacional grupo sur a la 2ª categoría nacional. Este hecho ha sucedido pese al gran esfuerzo económico realizado por toda la plantilla, que ha tenido que desplazarse por sus propios medios a la Universidad de Alicante para jugar los partidos y entrenar una hora a la semana, ya que nuestra región no dispone de ningún campo que se adapte a este deporte.

Santomera tiene una gran escuela de hockey y un equipo masculino que lucha a nivel nacional. Desde aquí pedimos un campo de césped artificial o la adaptación del campo de fútbol a esta superficie, de esta forma se motivaría mucho más tanto a los jugadores del Bully 92 como a toda la cantera.

Equipo de hockey Bully 92.

Gracias a la Universidad de Alicante y a todos los jugadores por el esfuerzo, por aportar sus coches para los desplazamientos, y ánimo, el año que viene, ¡de primera! con o sin campo.

El entrenador del equipo es Antonio Morales y éste lo componen los siguientes jugadores: José Luis, Periquito, Alberto, Rubén Carrión, Javi Borreguero, Silvestre, Alex, Paco Ayllón, Luciano, Antonio Alarcón, Jorge, Wally, Adrián, Nando, Germán, y Sergio.

A ritmo de saxo

El salón de actos municipal acogio el "I Encuentro de Ensembles de Saxofones Villa de Santomera"

El pasado sábado, día 3 de mayo del corriente, en el Salón de Actos Municipal de Santomera y dentro de las actuaciones culturales programadas por la Concejalía de Cultura y Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Santomera, tuvo lugar el I ENCUENTRO DE ENSEMBLES DE SAXOFONES "VILLA DE SANTOMERA". Este encuentro, que se realiza por primera vez en la Región de Murcia, tuvo como participantes al ENSEMBLE DE SAXOFONES "ZAMBRA" DEL CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MUSICA DE MURCIA, bajo la dirección de D. Leonardo Martínez, al ENSEMBLE DE SAXOFONES DEL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MUSICA DE MURCIA, dirigido por D. Antonio Salas Pérez y al ENSEMBLE DE SAXOFONES "EUTERPE", formado y dirigido por D. Francisco González Campillo, perteneciente a la Asociación Músico Cultural EUTERPE de nuestra localidad.

La calidad artística que atesoran las tres agrupaciones quedo patente durante la hora y media que duró aproximadamente la audición, donde pudimos disfrutar de obras de compositores como Albeniz, Turina, Glazounov, entre otros, así como con los arreglos realizados para ensembles de saxofones por Francisco González Campillo y del estreno de la obra "Preludio y Vals" de A. Ginés Abellán Alcaraz.

José Fernández, Antonio Salas Pérez, A. Ginés Abellán Alcaraz, Francisco González Campillo, Leonardo Martínez y Juan González, concejal de Cultura, tras la entrega de trofeos.

Quedó patente el entusiasmo que despertaron los participantes en el público, pues fueron numerosos los aplausos y elogios cosechados, destacando la obra "tico – tico" interpretada por el ensemble "EUTERPE" y que contó con la colaboración de tres percusionistas, José Alberto Marquina, Miguel Angel Orengo y José Alberto Abellán, y del pianista Carlos Sáez Bilbao, los cuales hicieron las delicias de todos en las "ruedas" de solos que realizaron y que levantaron de sus asientos a los presentes, refrendado todo ello por la magnífica actuación como solista de Francisco González con el Ensemble del Conservatorio Superior de Murcia.

En vista del éxito obtenido y de la calidad mostrada se piensa seguir realizando anualmente este tipo de encuentro, que recordamos es pionero en nuestra Región, y ha salido del trabajo de D. Francisco González Campillo, profesor del Conservatorio de Murcia, colaborador de la Escuela de Música EUTERPE así como un gran interprete y solista santomerano del cual nos podemos sentir muy orgullosos.

En otro nivel fuera de lo ya mencionado podemos decir, viendo la trayectoria de ciertas personas de Santomera que se encuentran relacionados con la Música, que tenemos grandes profesionales representandonos por toda nuestra Región e incluso fuera de ella, dejando ver su sello de profesionalidad, caso de los participantes en este concierto, Francisco González, José Alberto Marquina, José Alberto Abellán o Carlos Bilbao, entre otros muchos, pero lo más importante es que gracias a ellos y a su labor, son el espejo de una simiente nueva que como hemos podido comprobar durante toda la programación cultural de primavera, se quieren abrir paso hacia cotas artísticas más elevadas y con vistas a no parar.

Por último volvemos a invitar a todas las personas que asistan a las programaciones culturales, audiciones o conciertos programados, pues estamos seguros que no les van a defraudar como ocurrió en este concierto de ENSEMBLES DE SAXOFONES, ya que es triste que una población como la del Municipio de Santomera, en la que siempre hemos presumido de tener una gran tradición musical, no se encuentre en este tipo de actos dando su apoyo y animando con su presencia a seguir trabajando por el bien cultural de nuestro pueblo.

José Antonio Molina Riquelme

Un santomerano con un brillantísimo currículum musical

Recibe sus primeras nociones musicales de su padre Carmelo Molina y después de D. José Abellán Alcaraz. Estudia en el Conservatorio Superior de Música de Murcia. En 1986 gana por concurso-oposición la plaza de solista de la Orquesta Sinfónica "Ciudad de Valladolid". Es becado por la Comunidad Murciana para estudiar en el C.N.M. de Lyon. En 1993 gana por concurso-oposición la plaza de profesor de Trombón en Castilla y León. Ha recibido clases de prestigiosos trombonistas. Ha formado parte de diversos grupos camerísticos. Ha impartido distintos cursos en Zamora y en Murcia (Águilas y Cieza). En la actualidad desarrolla su labor docente en el C. Profesional de Música de Murcia y dirige la banda de la Asociación músico-cultural "Euterpe" de Santomera.

Diga qué es para usted la Música.

Desde una disciplina hasta un estado emocional.

¿Qué género prefiere?.

Todos me gustan.

¿Que época prefiere de la historia de la música?.

Todas tienen importancia a lo largo de la historia, desde el Renacimiento hasta nuestros días.

Elija un/a

a) ópera: "Tristán e Isolda" de R. Wagner.

b) Obra sinfónica: la "3ª Sinfonía" (Heroica) de L.V. Beethoven.

c) Obra de cámara: "Cuarteto de cuerda" nº 14 (La muerta y la doncella) de F.Schubert.

d) Elija una zarzuela: "La Corte del Faraón".

e) Elija un ballet: "El lago de los cisnes" de P.I. Tchaikovski.

f) Un pasodoble: "Suspiros de España"

g) Una obra para banda: "Circus Polka" de I. Stravinsky

h) La banda sonora de qué película: "El Cabo del miedo" de J. Barry

i) Un instrumento: La orquesta, una banda, un ensemble, un coro; todo aquello que se un colectivo.

Escoja tres compositores del:

a) Compositores de todos los tiempos: W.A.Mozart, G.Mahler y C. Debussy.

b) Españoles de todos los tiempos: M. De Falla, I. Albéniz y J. Guridi y como no nuestro compositor A. G. Abellán.

c) De bandas sonoras: J. Williams, R. Baños y J. Barry.

José Antonio Molina Riquelme.

Escoja:

1. Una cantante femenina: Maria Callas.
2. Un cantante masculino: Freedy Mercury
3. Un director de orquesta: Zubin Mehta.
4. Un solista: El violinista Itzhak Pertman
5. Una orquesta sinfónica: Sinfónica de Chicago.
6. Un grupo de rock: Scorpions.
7. Una banda: La Banda Juvenil de la Asociación Músico-Cultural "Euterpe" de Santomera.

¿Qué música le pondría a un niño?.

La música hay que acercarla al niño y no al revés; por lo tanto lo más cercano a él es desde canciones infantiles y populares hasta pequeños fragmentos de música culta.

¿Por qué aconsejaría que un niño estudie música?.

Porque primero es un lugar de encuentro con tus amigos donde aprendes y te lo pasas bien; después es una disciplina y, por último, un modo de vida.

¿Qué opina del panorama actual en cuanto a música se refiere en Santomera?.

Con la infraestructura que tenemos en Santomera entiendo que no se puede hacer mucho más. Haría falta una escuela de música, salones de ensayo, un auditorio cerrado, etc..

Formule un deseo musical para nuestro pueblo.

Formular un deseo es fácil, pero poner los medios no depende de mí. Si puedo decir que nuestro pueblo es inquieto y activo, pero nos falta infraestructura.

C.T.I. interperie

Centro de transformación

EURO ELECTRIC
MONTAJES INDUSTRIALES, S.L.L.

MONTAJES ELÉCTRICOS
- Automatización
- Instalaciones de Alta Tensión
- Naves Industriales
- Cuadros de Riego por goteo
- Urbanizaciones
- Bobinado de Motores
- Electrónica Industrial

Carretera de Abanilla, Km 5,5
Telf. y fax: 968 86 10 01
30629 MATANZAS - Santomera (Murcia)

Cuadro para cantera de Áridos

Instalación de Nave industrial

■ Guatemala: país de contradicciones

Un día en una aldea de Patzún (I)

JOSÉ ZAPATA PASTOR

La vida de un día cualquiera en Patzún comienza a horas muy tempranas, cuando todavía no aparecido ningún rayo de luz por el horizonte.

Generalmente la mujer es la primera persona de la familia en levantarse a las 3 o 4 de la mañana, ya sea para preparar el desayuno o para irse a los concurridos lavaderos, y en caso de no haber estos, algo que suele ser frecuente, irse caminando hasta el río más próximo con una especie barreño en la cabeza donde va colocada la ropa, una pequeña piedra que se utiliza para frotar esta y el típico jabón de grasa de cerdo ,el cuál deja la ropa con mejor calidad que cualquiera de los jabones que se utilizan en nuestra querida sociedad occidental, aunque con un cierto olor un poco desagradable; los caminos que conducen al rio, irregulares y llenos de polvo o de barro, suelen estar rodeados por una vegetación absorbente y frecuentados por un goteo constante de mujeres que van y vienen.

Los hombres se suelen levantar a las 5 ó 6 de la mañana para irse a trabajar la tierra, que en un porcentaje bastante alto, casi un 60%, es ajena, con lo estos tienen que malvender su esfuerzo diario para poder conseguir unos 25 ketchales(500 de las antiguas pesetas), "pisto" este, que se hace insuficiente para alimentar a familias que suelen tener una media de 7 a 10 hijos.

Los Productos que se cultivan para consumo interno son el frijol (una especie de habichuela), ya sea: el negro , el colorado, el piloy, el bayo, de arroz, ... y el maíz o como los antiguos mayas llamaban "los rayos solares de los dioses". Luego, y de una manera secundaria se cultivan productos para la exportación como el brócoli, coles de Bruselas, repollo, coliflor, o la arveja china (parecida a las judías verdes) y algunos otros mini vegetales que suelen ir destinados para el mercado estadounidense o en menor media al europeo.

Lo que más me llama la atención proviniendo de una región

Una vecina de Patzún.

como Murcia, donde el cultivo de la tierra es algo intrínseco de la gente de la zona, es el hecho de ver como estos descendientes de los antiguos mayas, cultura que se caracterizo por una coexistencia de respeto y armonía con la naturaleza, han conseguido cultivar zonas que por su orografía irregular hace que parezca imposible que pueda ser realizado por el hombre, máxime si tenemos en cuenta la ausencia de maquinaria y que las únicas ayudas con las que cuentan son un azadón y un pequeño machete.

Los últimos en levantarse suelen ser los "patojos" o niños, que suelen realizarlo sobre las 6 a 6.30 ya que el colegio empieza como norma general a las 7.30; aunque dentro de un día normal de un niño en una aldea de Patzun, hay que decir que muchos ,como ya escribí en el articulo anterior no tienen la posibilidad de ir al colegio, con lo que tienen que asumir roles hombres prematuros con todo lo que esto supone.

Es curioso de observar la ilusión y las ganas con las que estos patojos van al colegio; media hora antes de la apertura, ya hay niños que están esperando en la puerta ansiosos de poder entrar, algo que en España es difícil ver y de entender, pero aquí el hecho de poder ir al colegio es un privilegio que no todos tienen y si ha esto se le une que un niño que vive sin televisión, video consolas, juguetes etc... el ir al colegio supone más una diversión que una obligación.

CODICER, S.L
DISTRIBUIDOR DE BEBIDAS
HEINEKEN CRUZCAMPO
EXPOSICIÓN Y VENTA
Acequia Zaraiche, 17 • Telf. 968 86 17 56 Fax. 968 86 21 82
e-mail: codicer@terra.es • 30140 SANTOMERA (MURCIA)

Cochecito Lere
Todo para el Bebe
Cunas, cochecitos, silletas, etc.
Trajes para bautizo
Ropa niño-niña hasta talla 10
C/ Cuatro esquinas, 23 Telf. 968 86 21 32 SANTOMERA (Murcia)

BABY-PLANT, S. L.
SEMILLEROS DE PLANTAS DE HORTALIZAS EN CEPELLÓN
Invernaderos Santomera. Telf. y Fax 968 86 22 44 – Ctra. Santomera - San Javier - Alquerías, Km. 1 – SANTOMERA (Murcia)

la salud en 'La Calle'

■ IRENO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

La diabetes mellitus (II)

¿Qué conplicaciones tiene la diabetes mal controlada?

Fundamentalmente existen de dos tipos: agudas (aparición brusca) y crónicas (a largo plazo).

Complicaciones agudas

Aumento rápido y muy importante (más de 400 mg/dl) de la cantidad de glucosa en la sangre. Se produce mucha sed y se orina continuamente con riesgo de deshidratación. Además aumentan mucho los cuerpos cetónicos (acetona) y si no se trata con rapidez puede llegar al coma diabético. Esta complicación la pueden desencadenar el no administrarse bien la insulina, alguna infección grave e incluso alguna trasgresión dietética(por ejemplo una gran comilona) Se trata siempre con inyecciones de insulina de acción rápida.

HIPOGLUCEMIA. Descenso excesivo y rápido del nivel de glucosa en sangre (menos de 60 mg/dl). Se manifiesta con mareo, desorientación, sudoración, temblor, debilidad intensa, incluso convulsiones y pérdida de conciencia. Las causas pueden ser un exceso de insulina o hipoglucemiantes orales, ejercicio físico excesivo sin alimentación adecuada o bien la combinación de varios de estos factores. El tratamiento de urgencia de esta complicación es tomar azúcar de absorción rápida (por ejemplo chupar un caramelo).

Complicaciones crónicas

• Envejecimiento precoz de las grandes arterias con aumento del riesgo de padecer trombosis o hemorragias cerebrales, infartos de miocardio y dificultad en la llegada de la sangre a las extremidades inferiores (mala cicatrización de las heridas) con infecciones frecuentes e incluso gangrena.

• Afectación específica de los ojos (Retinopatía Diabética) con riesgo de perdida de visión.

• También se afecta el riñón (Nefropatía Diabética) con tendencia a la insuficiencia renal crónica y necesidad de diálisis o transplante renal.

• Afectación específica del sistema nervioso (Neuropatía Diabética) con aparición de falta de sensibilidad en piernas y pies (no se nota el frío, el calor o incluso el dolor) y en el varón disminuye la potencia sexual.

• Menos capacidad para luchar contra las infecciones. Aumento de las lesiones en la piel.

Tratamiento de la diabetes

Fundamentos:

• El objetivo más importante es evitar, retrasar o por lo menos atenuar las complicaciones.

• En definitiva, tener una buena calidad de vida, presente y futura. Gracias a un tratamiento adecuado y seguido de modo regular.

• La persona diabética debe conocer su enfermedad y recibir una educación sanitaria que la implique en el tratamiento, el cual no modificará sin el consejo de su medico o enfermero.

• ¿En qué consiste el tratamiento?. Tiene tres pilares básicos: dieta, ejercicio y medicación.

DIETA. A veces con ella sola es suficiente para controlar la enfermedad (en estadios iniciales). Se puede comer prácticamente de todo (excepto azucares refinados, grasas de origen animal y alcohol). La alimentación debe ser equilibrada, variada y atractiva. La cantidad de calorías dependerá del grado de obesidad del diabético y de su actividad física. Se deben respetar los horarios y la cantidad de veces que come (de 4 a 6 por día). Es mejor personalizar las dietas para que cada enfermo pueda comer sin monotonía.

EJERCICIO.- Debe ser regular (si es posible todos los días y a las mismas horas). Adecuado a las condiciones físicas de cada enfermo, a su edad y tipo de medicación que tomen. Junto a la dieta puede retrasar el inicio del tratamiento con medicamentos.

MEDICACIÓN.- Antidiabéticos orales (pastillas) que actúan sobre la glucosa de diferentes formas según la clase del medicamento. Se utilizan en la Diabetes tipo 2.

Insulina (siempre en inyección) en la Diabetes tipo 1 o cuando en la tipo 2 ya no se produce insulina por el páncreas.

ALIMENTACION SANA
ESPECIALISTA EN DIETETICA
HERBOLARIO Y DIETÉTICA
Dietas especializadas
Alimentos para celíacos,
plantas medicinales
y cosmética natural.
C/ LA GLORIA, Nº 7 • TELF. 968 86 44 50 • SANTOMERA - MURCIA

BAR LUISA
café - bar
SANTOMERA
C/. Los pasos

Grupo HEFAME
Hermandad Farmacéutica
del Mediterráneo, S.C.R.L.
Carretera Santomera-Abanilla 158
C.P. 30140 MATANZAS (Murcia)
Teléfono: 968 27 75 00
Fax: 968 27 75 98
e-mail: hefame@hefame.es
www.hefame.com

Autoservicio
MARCO ANTONIO
Especialidad en:
Embutidos y Jamones
COMIDAS PARA LLEVAR
C/Médico Jiménez, 5
Teléf. 968 86 51 80
SANTOMERA

cajamar
OFICINA SANTOMERA

CAFÉ-BAR
PEÑA MADRIDISTA
SANTOMERANA
José Luis
Especialidad en:
• Pulpo
• Marisco fin de semana
C/. Emiliano Saizar, bajo
Telf. 968 86 33 37
30140 SANTOMERA (Murcia)

PIZZAS PARA LLEVAR
PRODUCTOS NATURALES
SERVICIO POR ENCARGO
PIZZERIA
EXTREM
SANTOMERA / Plaza Ayuntamiento
Borreguero Argues, 2 / Tel. 968 864 306

Fotos para el recuerdo

Imagen tomada en 1978 de La Nueva Unión Musical.

Tía Matea, Salvadora, Santos, Carmen, Martín y Martín hijo. Imagen captada aproximadamente en 1973

Cortinas
Mari Carmen
Decoramos su hogar
Vista su casa desde 300 €
Cortinas - Estores - Edredones
Decoración y Ropa de Hogar
C/ Juan Carlos I, 16
30140 Santomera (Murcia)
Telf. y Fax: 968 86 56 35
C/ La Loma, 82
03180 Torrevieja (Alicante)

bolera
ZAPPING
CAFETERÍA - BOLERA
Tu nuevo lugar de copas en Santomera
¡No dudes en venir a conocernos!
Cno. Viejo de Orihuela, nº 10 – SANTOMERA

La Cocina de Santomera

Las migas ruleras de Pedro "El Cipriano"

Pedro "El Cipriano".

Ingredientes para 20 personas:

- 3 kg. de harina
- 1 Kg y 1/2 de cebolla seca roja
- 1 Kg y 1/2 de tocino salado
- 1/2 litro de aceite de oliva
- 4 litros de agua aproximadamente
- Sal

Elaboración:

Se corta el tocino en trozos pequeños.Se trocea la cebolla. En un recipiente se amasa la harina con el agua y se le pone la sal.

En una sartén miguera (sólo para migas) se vierte el aceite y cuando está caliente se echa la cebolla; cuando esté a medio freír se le añade el tocino.

Cuando la cebolla y el tocino estén dorados se añade de la masa, y a partir de este momento con una rasera se remueve hasta que estén ruleras (sueltas).

Se pueden servir acompañadas de arenques fritos, uvas,etc.,y una buena ensalada a base de cebolla tierna, aceitunas partidas, tomates, tallos, etc, sin olvidarnos de un buen vino tinto de la región.

ASESORIA DE EMPRESAS
O. P. Y. C. E.
C/. Puig Valera, 41 - bajo
Teléf. 968 86 12 56
30140 SANTOMERA (Murcia)

SUMINISTROS PARA EMPRESAS
telmark milenium
MATERIAL DE OFICINA
PRODUCTOS SANITARIOS
PRODUCTOS DE LIMPIEZA
C/. Puig Campillo, 1. bajo.
Tlf. 902 196 103
Fax 968 27 71 85
30140 SANTOMERA - MURCIA

pola
artesanías del mundo
C/. La Gloria - Telf. 968 86 52 94
SANTOMERA

ALUSAN
Carpintería de Aluminio
Pídanos presupuesto
PÍDENOS PRESUPUESTO
C/ de la Aserradora Nº 9
30140 SANTOMERA
TELF.: 968 863 221

La Mota
estaciones de servicio
24
Ctra. Murcia-Alicante, km.676
Oficinas: 968 86 50 54 • Fax: 968 86 53 43
30140 SANTOMERA (Murcia)

GEA y BOJ
Ctra. Abanilla, Km. 6
Telf. 968 30 98 55
Fax 968 30 98 86
SANTOMERA
C/. Calvario, 19
Telf. 968 86 10 29
SANTOMERA

Murciana de Pinturas
Representación y venta de pinturas
¡Visítanos!
PINTURAS OROPAL
Superofertas en:
- Pinturas y Manualidades
- Pintura plástica mate interior-exterior lavable 25 kg 16 €
- Esmaltes varios colores 1 kg 5 €
- Manualidades 20% Dto.
Avda. Poeta Julián Andúgar-Nº 71
30140 SANTOMERA (Murcia)
Telf. 968 86 31 56
ESMALTES-BARNICES-IMPRIMACIONES-PINTURAS PLÁSTICAS-ACCESORIOS

PESCADERIA
OCEANO
ESPECIALIDAD
EN PESCADO FRESCO
Y SALAZONES
Avda. Juan Carlos I, s/n. Bajo
30140 SANTOMERA - Murcia
Telf. 968 865 236

INVERSIONES Y PROMOCIONES
DE SANTOMERA
Mª José López Pérez
Juan Antonio Cano Brocal
COMPRAS - VENTAS - ALQUILERES
C/ San Pablo, 5 – 2º Izq.
Av. Juan Carlos I, Ed. Lima I bajo
617 944 343 - 687 298 615
30140 SANTOMERA (Murcia)

¡QUE ALEGRÍA!
TODO 100
Regalos
Papelería
Droguería
Hogar Menage
Oferta en patinetes eléctricos
C/ Villa Conchita, nº 26 - bajo
Telf.: 626 30 28 80)

Aloe vera (Aloe barbadensis)

M DOLORES ROCAMORA GOMARIZ
(HERBOLARIO ALIMENTACIÓN SANA)

Desde hace años oímos hablar del ALOE VERA como si se tratara de alguna panacea milagrosa capaz de curar todos los males habidos y por haber y sin ningún riesgo para la salud. Eso es falso, y su fama es debida a una publicidad popular muchas veces exagerada y sin rigor científico, pues el ALOE VERA, al igual que otras plantas con propiedades medicinales, debemos tomarlo con precaución y siguiendo las indicaciones de un profesional que es quien mejor nos puede aconsejar.

Propiedades

De las hojas del ALOE se extraen dos productos el acíbar y el gel o jugo de aloe.

El acíbar

Contiene del 40% al 80% de resina y hasta un 20% de aloína, (glucósido antraquinonico). Esta sustancia según la cantidad que se ingiera puede ser tónico estomacal y colagogo, o resultar peligroso, pues actúa como purgante drástico, emenagogo (aumenta el flujo menstrual) y oxitócico (provoca contracciones uterinas).

El gel de aloe

Es un jugo pegajoso casi trasparente. Esta formado por una mezcla de más de 20 sustancias como polisacáridos, encimas y minerales. Contiene acemanan una sustancia que aumenta las defensas del organismo.

Indicaciones

Problemas de la piel, eccemas, acné, herpes, psoriasis húmeda, heridas poco profundas, quemaduras de primer grado,(en casos más graves consultar especialista). El jugo ingerido (siempre que no contenga acíbar) ayuda en problemas gástricos como ulceras o gastritis, también es inmunoestimulante. Depurativo y tonificante.

Contraindicaciones

El jugo puede producir reacciones alérgicas, si se aplica en pieles muy secas y sensibles, no se debe ingerir solo, pues puede provocar nauseas y problemas estomacales, (dependiendo de la tolerancia). El acíbar no debe ser utilizado por mujeres embarazadas ni por quien padezca hemorroides o colon irritable, no debe administrarse a los niños. La ingestión prolongada del jugo de ALOE VERA puede provocar deficiencia de potasio (albuminuria y hematuria).

Eva Ruiz
Modas
Avda. Juan Carlos I, 2
C./ Severo Ochoa, 2
Telf. 968 86 16 31
30140 SANTOMERA
(Murcia)

Peluquería
Unisex
MAKU
C/. Zarandona, s/n. - 30140 SANTOMERA (Murcia)
Tfno. 968860377

¡La Calidad es nuestro lema!
ARIMESA
ARIDOS DEL MEDITERRANEO, S. A.
AENOR ER Empresa Registrada ER-0163/2/98
IQNet
OFICINA CENTRAL:
Avda. Primo de Rivera, nº 12 - Entlo.
30008 MURCIA
Telf. 968 23 33 08
Fax 968 23 37 54
CANTERA EL ZACACHO:
Ctra. de Santomera a Abanilla
SANTOMERA
Telfs. 968 86 52 01 - 968 86 57 62
Fax 968 86 57 62
ARIMESA RESPETA
EL MEDIO AMBIENTE
DOTANDO FONDOS
PARA SU REGENERACIÓN

la brújula

ELENA GUIRAO

Al verdadero amor se le conoce no por lo que exige, sino por lo que ofrece.

Las buenas fuentes se conocen durante las grandes sequías. Los buenos amigos durante épocas desgraciadas.

Dos hombres miraban a través de los barrotes de la cárcel. Uno vio fango, el otro vio estrellas.

El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.

Pienso, luego existo

La preocupación es el interés que se paga por un problema antes de que éste problema exista.

Antes de hablar reflexionar. Así hablarás sabiamente.

Hay demasiadas personas que nos dicen cómo son las cosas. Mejor sería que unas pocas nos revelaran cómo pueden ser.

Donde todos piensan igual es que nadie piensa mucho.

Las mentes mezquinas se divierten con mezquindades.

"Sólo hay una forma radical de equivocarse: hacer daño a los demás". (Albert Camus).

Si crees fácilmente en todo, seguramente no creerás profundamente en nada.

Elena Guirao

Consigue un ciclomotor a través de la AES

La Asociación de Empresarios de Santomera durante la "Campaña de Primavera", sorteará un ciclomotor, donado por el Ayuntamiento de Santomera, entre las personas que hayan recibido una participación por la compra de un artículo o servicio prestado en alguna de las empresas asociadas. El sorteo se realizará el próximo 15 de junio, y en caso de no aparecer el agraciado, se volverá a sortear el 22 de junio, igualmente con el número de la O.N.C.E.

Rectificación

Por error de impresión el artículo "Oficios y quehaceres rurales" publicado en la página 37 del mes de mayo (nº 12), es obra de Manuel Campillo, y no de Encarna Salas y Pilar Tárraga como figura en dicho trabajo.

Los incendios forestales: una responsabilidad compartida

Los incendios forestales son unos de los fenómenos de carácter natural que pueden ocasionar situaciones de riesgo para las personas. Además constituyen un problema medioambiental muy grave.

Si observa un incendio forestal o una columna de humo dentro del monte, avisar lo más rápidamente posible al 112

Un comportamiento responsable, procurando no encender fuego en el campo cuando exista riesgo de incendio, es la mejor medida para evitar los incendios forestales.

Medidas de prevención ante los incendios forestales

Entre las medidas de prevención que se pueden adoptar, conviene recordar algunas:

- Apagar bien las cerillas y cigarrillos y no tirarlos por las ventanillas del coche.
- No abandonar en el bosque botellas y objetos de cristal.
- Encender fuego solamente en los lugares autorizados y acondicionados para ello. Tener un cuidado especial al apagarlo, asegurándose que no quede ningún rescoldo que pueda reavivar y con ello iniciar un incendio.
- En caso de condiciones meteorológicas que favorezcan la propagación de incendios, hay que abstenerse de encender fuego en el campo con cualquier finalidad.

Medidas de autoprotección ante los incendios forestales

Si se encuentra en las proximidades de un incendio:

- Trate de alejarse por las zonas laterales del mismo y más desprovistas de vegetación.
- Recuerde que un cambio en la dirección del viento puede hacer que el fuego le rodee. Por lo tanto, vaya siempre en sentido contrario a la dirección del viento.
- Procure no dirigirse hacia barrancos u hondonadas, ni intente escapar ladera arriba cuando el fuego asciende por ella.

TELÉFONOS DE INTERÉS

LOCALES

- Ayuntamiento: 968 86 52 15 – 968 86 54 98 968 86 12 02 – 968 86 30 21 / Fax 968 86 11 49
- Centro de desarrollo local (CEDES): 968 86 31 92 – 968 86 32 01
- Mancomunidad de Servicios Sociales: 968 86 16 19
- Informajoven: 968 86 04 50
- Ventanilla Única: 968 86 30 60
- Centro de la Mujer: 968 86 33 36
- Biblioteca Municipal: 968 86 52 15
- Centro Municipal 3ª Edad: 968 86 10 35
- Centro Sociocultural Siscar: 968 86 42 14
- Club de Pensionista y Jubilados de Santomera: 968 86 24 23
- Pabellón Deportes: 968 86 23 33
- Piscinas y pistas tenis: 968 86 18 03
- Círculo Cultural Agrícola: 968 86 50 48
- Comunidad de Regantes: 968 27 70 66
- Oficina de Correos: 968 86 03 02
- Juzgado de Paz: 968 86 21 42
- Seragua: 968 86 52 34

URGENCIAS

- Policía Local: 968 86 42 12 – 696 97 48 97
- Protección Civil Emergencia: 112
- Protección Civil Agrupación: 968 86 32 48
- Centro de Salud: 968 86 02 51 – 968 86 10 20 968 86 10 24
- Servicio de Urgencias: 968 86 52 25
- Cruz Roja Santomera: 968 86 12 22
- Guardia Civil: 968 27 71 35
- Guardia Civil (noche): 062
- Urgencias Arrixaca: 968 36 95 11
- Urgencias Arrixaca (Infantil): 968 36 96 00
- Hospital Morales Meseguer: 968 36 09 00
- Hospital General: 968 26 59 00
- Bomberos (Molina de Segura): 968 69 28 27
- **Tanatorio (Salzillo) Santomera: 902 300 968**
- Iberdrola (Averías): 901 20 20 20

FARMACIAS

- Llamas Soriano. Los Pasos: 968 86 51 92
- Isidro Pérez. San León, 11: 968 86 52 44
- Joaquina Gómez. Gloria, 29: 968 86 52 66

Restaurante Bar Del Campo, s.l.
Salón para celebraciones climatizado
Terraza de verano
Salón privado
Ctra. de Abanilla, km. 6,3
30140 SANTOMERA - Murcia
Telfs.: 968 30 98 06 - 30 98 36

AUTOMÓVILES SANTOMERA

NISSAN

HYUNDAI

NUEVAS INSTALACIONES
NISSAN Y HYUNDAI
DONDE PODRÁN DISPONER
DE
VEHÍCULOS NUEVOS Y USADOS
KM-O DE TODAS LAS MARCAS

Telfs. 968 86 19 09 - 968 86 17 97 - 968 86 58 87 • E-mail: autosantomera@telefonica.net
www.santomera.autozit.com

O.P.F.H. Nº 826

AGRIOS EL CARRIL

AGRIOS EL CARRIL, S.L.
Camino Almazara, 3 – 30140 Santomera (Murcia) España
Tel. 968 27 70 71 – Fax. 968 27 71 58 – e.mail. comercial@agrios–elcarril.com*